



**УПРАВЛЕНИЕ ОБРАЗОВАНИЯ АДМИНИСТРАЦИИ
БАРУН-ХЕМЧИКСКОГО КОЖУУНА**

ПРИКАЗ № 57

с. Кызыл-Мажалык

от 05.02.2025 г.

**Об утверждении типового 10-ти дневного меню основного
(организованного) питания обучающихся образовательных
организациях в Барун-Хемчикском кожууне**

На основании приказа Министерства образования Республики Тыва от 28 декабря 2024 г № 1258-д «Об утверждении вариантов типовых меню основного(организованного) питания обучающихся в государственных и муниципальных общеобразовательных организациях Республики Тыва»,
ПРИКАЗЫВАЮ:

1. Утвердить прилагаемый вариант типового 10-ти дневного меню основного (организованного) питания обучающихся образовательных организациях в Барун-Хемчикском кожууне (Приложение 1);
2. Признать утратившим силу приказ Министерства образования Республики Тыва от 12 августа 2020 г № 724-д «Об утверждении варианта типового десятидневного меню для обучающихся начальных классов общеобразовательных организаций Республики Тыва (возраст 7-11 лет)»;
3. Руководителям ОО Барун-Хемчикского кожууна:
 - 3.1. Организовать согласно утверждённого типового 10-ти дневного меню основного (организованного) питания;
4. Контроль за исполнением данного приказа возложить на ведущего специалиста УО Бады А.С.

Ври.о. начальника УО

Дастай-оол

С.Т. Дастай-оол





Цикличное 12 дневное меню

с 7 по 11 лет

№	Название блюд	Масса порций в граммах	Пищевые ценности			Энергетическая ценность (ккал)	Номер рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
Первый день 1 смена							
1	Куриное филе в сырном соусе	90	16,86	10,91	0,81	173,65	322
2	Рис отварной	150	3,44	4,60	32,74	186,57	415
3	Чай с сахаром и лимоном	200	0,26	0,03	10,26	43,80	337
4	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	94	-
5	Фрукты (банан)	100	1,1	0,3	23,0	89	-
	Итого за завтрак	580	24,7	16,16	86,49	586,37	
Первый день 2 смена							
1	Салат из свежих огурцов и помидоров	60	0,59	3,09	2,18	39,63	24
2	Суп лапша тувинская	200	7,75	5,33	10,46	120,87	222
3	Гуляш из говядины	100	16,9	16,4	4	232	54-2м
4	Картофельное пюре	150	3,42	7,80	23,82	179,64	
5	Компот из вишни	200	0,16	0,04	12,10	50,30	342
6	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	94	-
	Итого за обед	750	31,86	32,98	72,24	716,44	
Второй день 1 смена							
1	Винегрет овощной	60	1,05	3,13	5,64	55,34	67
2	Суп картофельный с бобовыми (гороховый)	200	8,34	6,12	15,42	150,3	102
3	Птица запеченная с соусом сметанно-томатным	100	17,4	9,47	2,67	170,99	311
4	Макаронные изделия отварные	150	5,53	4,78	35,29	206,4	202
5	Напиток витаминный	200	0,46	0,15	19,54	85,10	473
6	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	94	-
	Итого за обед	750	35,82	23,97	98,24	762,13	

2	Каша вязкая молочная из овсяных хлопьев « Геркулес»	150					97
			5,69	6,38	26,61	187,04	
3	Напиток кофейный на молоке	200					379
			3,15	3,20	18,52	117,54	
4	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	94	-
5	Фрукты (банан)	100	1,1	0,3	23,0	89	-
6	Итого за завтрак	505	16,46	14,63	87,81	542,18	
Третий день 1 смена							
1	Масло сливочное	10	0,04	6,60	0,06	59,84	14
2	Каша жидкая молочная манная	200	5,3	5,7	25,3	174,3	54-27к
3	Чай с сахаром	200	0,20	0,02	10,05	41,42	376
4	Булочка сдобная с яблоками	60	3,52	5,84	22,88	158,47	421
5	Фрукты (мандарин)	100	0,8	0,2	7,5	38	-
6	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	94	-
	Итого за завтрак	610	12,9	18,68	85,47	566,03	
Третий день 2 смена							
1	Салат из свеклы с яблоком	80	1,1	3,6	6,1	60,8	54-13з
2	Борщ из капусты с картофелем со сметаной	210	1,58	3,65	7,65	70,23	82
3	Котлета из говядины	100	16,9	16,4	4	232	54-2м
4	Макаронные изделия отварные	150	5,4	4,9	32,8	196,8	54-1г
5	Сок фруктовый	200	1	0,20	20,20	92,00	-
6	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	94	-
	Итого за обед	780	29,02	29,07	90,43	145,83	
Четвертый день 1 смена							
1	Салат картофельный с солеными огурцами и зеленым горошком	60	1,04	4,15	5,86	65,34	42
2	Суп картофельный рыбный	200	8,38	2,91	13,49	114,21	106
3	Тефтели из говядины	80	10,9	9,5	6,7	156,1	54-8м
4	Каша трещневая рассыпчатая	150	6,31	3,30	28,57	168,96	171
5	Чай с молоком	200	1,65	1,62	12,4	71,25	378
6	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	94	-
	Итого за завтрак	730	31,32	21,8	83,34	669,86	

2	Запеканка рыбная	170	22,31	11,77	30,05	322,24	223
3	Чай с сахаром и лимоном	200	0,26	0,03	10,26	43,80	337
4	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	94	-
5	Фрукты (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47,0	338
	Итого за завтрак	520	26,05	19,12	69,85	566,88	

Пятый день 1 смена

1	Сыр полутвердый	15	3,48	4,43	-	54,60	15
2	Каша вязкая молочная из пшеничной крупы	150	4,21	4,98	25,09	162,24	175
3	Какао с молоком	200	3,87	3,80	15,09	111,46	382
4	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	94	-
	Фрукты (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47,0	338
	Итого за завтрак	505	15	13,93	69,66	469,3	

Пятый день 2 смена

1	Салат из белокочанной капусты	60	0,83	3,11	2,28	40,75	32
2	Суп картофельный из макарон.изделиям и	200	12,6	10,8	90,6	510	54-7с
3	Плов	200	15,3	14,7	38,6	348,3	54-11м
4	Напиток из шиповника	200	0,6	0,2	15,2	65,3	54-13хн
5	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	94	-
6	Итого за обед	700	32,37	60,81	166,36	1058,35	

Шестой день 1 смена

1	Омлет с сыром	100	0,08	1,35	229,92	22,98	211
1	Подгарнировка в нарезке (огурец)	30	0,33	0,06	1,14	7,2	71
2	Какао на молоке	200	3,87	3,80	15,09	111,46	382
3	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	94	-
4	конфеты	30	8	30	59	535	
	Апельсин	100	0,9	0,1	12	47	
	Итого за завтрак	500	16,2	35,63	336,83	817,64	

Седьмой день 1 смена

1	Салат из свежих помидоров и огурцов	60	0,59	3,09	2,18	39,63	24
2	Суп крестьянский	200	5,30	5,96	14,30	132,18	101
3	Котлета из говядины	100	15,54	11,45	11,20	210,32	268
4	Картофельное пюре	150	23,82	179,64	128		
5	Чай сладкий	200	0,20	0,02	10,50	41,42	376
6	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	94	

1	Сыр полутвердый	15	3,48	4,43	-	54,60	15
2	Каша вязкая ячневая	150	4,5	4,98	25,03	162,24	175
3	Напиток кофейный на молоке	200	3,15	3,20	18,52	117,54	379
4	Булочка с маком	50	4,61	4,83	29,29	178,97	445
5	Фрукты (мандарин)	100	0,8	0,2	7,5	38	-
6							
	Итого за завтрак	515	16,54	17,64	80,34	551,35	

Восьмой день 1 смена

1	Масло сливочное	10	0,04	6,60	0,06	59,84	14
2	Запеканка из творога с молоком сгущенным	170	22,31	11,77	30,05	322,24	223
3	Чай с сахаром и лимоном	200	0,26	0,03	10,26	43,80	377
4	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	94	-
5	Фрукты (мандарин)	100	0,8	0,2	7,5	38	-
6							
	Итого за завтрак	520	26,45	18,92	67,55	557,88	

Восьмой день 2 смена

1	Салат из моркови и яблок	80	0,7	8,1	5,7	99,0	54-11з
2	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	210	2,18	3,77	9,87	82,76	88
3	Гуляш из мяса	100	16,9	16,4	4	232	54-2м
4	Каша перловая рассыпчатая	150	5,9	7	40,6	249,5	54-5г
5	Кисель из плодов	200	0,1	0,1	14,9	60,7	54-21хн
6	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	94	-
	Итого за обед	780	28,82	35,69	94,75	817,96	

Девятый день 1 смена

1	Салат из свеклы с яблоками	80	1,1	3,6	6,1	60,8	54-13з
2	Суп картофельный с мясными фрикадельками	200	10,65	10,02	13,17	185,62	104
3	Рагу	240	23,27	9,72	26,73	293,68	289
4	Компот из сухофруктов	200	0,59	0,05	17,59	73,95	349
5	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	94	-
6							
	Итого за обед	780	37,26	23,69	71,94	657,55	

Девятый день 2 смена

1	сыр полутвердый	15	3,48	4,43	-	54,60	15
2	каша молочная рисовая	200	5,3	5,4	28,7	184,5	54-25к
3	Какао с молоком	200	3,87	3,80	15,09	111,46	382
4	Сдоба	60					54-13в

	Итого за завтрак	575	18,65	16,63	98,99	612,46	
Десятый день 1 смена							
1	Омлет с картофелем	100	9,74	11,52	2,47	152,8	210
2	Поджаривка из свежих помидоров	30	0,33	0,06	1,14	7,2	71
3	Чай сладкий	200	0,20	0,02	10,50	41,42	376
4	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	94	-
5	Печенье	100	6	24	65	502	-
6	Фрукты (банан)	100	1,1	0,3	23,0	89	-
	Итого за завтрак	570	20,11	36,12	106,29	835,42	
Десятый день 2 смена							
1	Винегрет овощной	60	1,05	3,13	5,64	55,34	67
2	Суп рассольник ленинградский	200	5,46	6,98	13,36	138,57	96
3	Рыба запеченная в сметанном соусе	100	17,93	9,36	4,82	176,07	232
4	Рис отварной	150	3,7	4,8	36,5	203,5	54-6г
5	Компот из свежих плодов	200	0,24	0,13	14,14	60,07	342
	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	94	-
	Итого за обед	770	31,47	25,19	94,6	645,94	
Одиннадцатый день 1 смена							
1	Салат картофельный с кукурузой и морковью	60	1,02	5,28	6	75,51	39
2	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	210	2,18	3,77	9,87	82,76	88
3	Жаркое подомашнему	200	20,1	18,7	17,2	318	54-9м
4	Компот из кураги	200	1	0,1	15,7	66,9	54-2хн
5	Хлеб пшеничный	60	3,04	0,32	19,68	94	-
6	Итого за обед	730	25,95	28,15	57,12	586,67	
	Итого						
Одиннадцатый день 2 смена							
1	Масло сливочное	10	0,04	6,60	0,06	59,84	14
2	Пудинг из творога с соусом ягодным	170	19,89	10,76	27,87	292,78	222
3	Какао с молоком	200	3,87	3,80	15,09	111,46	382
4	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	94	-
5	Фрукты (мандарин)	100	0,8	0,2	7,5	38	-
6							
	Итого за завтрак	520	27,64	21,68	70,20	596,08	
Двенадцатый день 1 смена							
1	Масло сливочное	10	0,04	6,60	0,06	59,84	14
2	Каша жидкая молочная манная	200	5,3	5,7	25,3	174,3	54-27к
3	Чай с сахаром и лимоном	200	0,26	0,03	10,26	43,80	377
4	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	94	-