

Согласовано

Медицинский работник: _____

" " 2025г

Меню пришкольного лагеря "Солнышко" МБОУ СОШ с.Бижикти Хая

Утверждаю

Директор школы

Монгуш А. А.

"01" 04 2025г.

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда 11 лет лет	Выход блюда дети старше 11 лет	Пищевые вещества (г)		Энергетическая ценность (ккал)	Витамин С мг	N рецепту ры	№ тех карты
				Б	У				
1		3		4	6	7	8	9	
15 день									
Завтрак:	Мясо-порционные котлеты с маслом	10	10	0	0,1	75		14	№ 6.10
	Капуста тушеная со сливочным маслом	200	250	267,9	1,8	20,5	0	173	№ 7.5
	Чай с молоком	200	200	4,2	22,0	144	1,5	378	№ 11.3
	Хлеб пшеничный	80	100	8,00	49,2	235		к/к	№ 10.7
	Итого завтрак			23,6	152,9	819,4	1,5		
Обед:	Суп гороховый с мясом и картофелем	200-250	250-300	11	28,8	171	10,5	102	№ 1.1
	Котлеты из говядины	75-120	100-120	10,09	9,2	155	0,56	268	№ 2.1
	Соус томатный		40	0,44	2,48	19,20	0,28	333	№ 12.1
	Макаронные изделия		180	3,61	16,8	156	20,95	312	№ 8.1
	Чай с сахаром	200	200	0,51	25,23	0,46			№ 11.7
	Хлеб пшеничный	40	60	8	49,2	235		№ 12.6	№ 10.6
	Итого обед			34,22	127	869	34,09		
Полдник	Яблоко	100	100	7	71	450			
	Итого полдник			7	81	450	0		
16 день									
Завтрак:	Масло порциями	10	10	0	0,1	75		14	№ 6.10
	Суп молочный рисовый	200	200	267,8	184	200,5	0	168	№ 7.4
	Кофейный напиток	200	200	7,2	23,17	175	1,8	379	№ 11.2
	Хлеб пшеничный	80	100	8,00	49,2	235		к/к	№ 10.7